

7 WEGE DAS ÜBERTRAGUNGSRISIKO ZU MINIMIEREN

Regelmäßig Hände waschen

Regelmäßiges Händewaschen und die Nutzung eines alkoholbasierten Händedesinfektionsmittels schützen vor der Ausbreitung von Krankheitserregern.

Von erkrankten Personen fernhalten

Die Einschränkung des Kontakts zu kranken Personen schützt vor der Übertragung der Krankheitserreger.

Oberflächen reinigen & desinfizieren

Das Reinigen und Desinfizieren von oft berührten Oberflächen reduziert die Ausbreitung von Krankheitserregern.

Jährlich gegen Grippe impfen lassen

Die Grippeimpfung spielt eine wichtige Rolle bei der Vermeidung der saisonalen Grippe.

Beim Niesen Mund und Nase bedecken

Indem Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit einem Taschentuch oder dem Ellbogen bedecken, schützen Sie Ihre Mitmenschen.

Wer krank ist, bleibt daheim

Wenn Sie sich von anderen fernhalten, bewahren Sie diese vor einer möglichen Ansteckung.

Geschirr & Besteck gründlich reinigen

Reinigen Sie Geschirr, Besteck, Gläser & Kochutensilien gründlich, um die Verbreitung von Krankheitserregern zu vermeiden.

**BEKÄMPFEN
SIE DEN
GRIPPEVIRUS**

**SCHUTZ BEGINNT MIT
PRÄVENTION!**